



塑化劑 DEHP 毒性比三聚氰胺毒 20 倍

(內部教育訓練用)

建議可檢驗環境荷爾蒙檢測

起雲劑添加有害人體的塑化劑 DEHP，不只果汁、飲料遭汙染，就連果醬、濃糖果醬、益生菌粉等產品也下架回收，影響層面廣，讓入行三、四十年的食品科學教授坦言，「從未如此擔憂過」，簡直比三聚氰胺更恐怖。

台灣大學食品科技研究所教授孫璐西表示，DEHP 是一種環境荷爾蒙，對人體毒性雖不明確，但它太廣泛分佈於各種食物內，其毒性遠高於三聚氰胺，體內必須停留一段時間才會排出，長期下來恐怕會造成免疫力及生殖力下降。

高雄醫學大學藥學院院長李志恒指出，塑化劑 DEHP 作用類似人工荷爾蒙，體內長期累積高劑量，可能會造成小孩性別錯亂，包括生殖器變短小、性徵不明顯，目前雖無法證實對人類是否致癌，但動物會產生致癌反應。因塑化劑依法不得添加在食品裡；李志恒強調，只要落實管理，DEHP 其實是可以避免的汙染物。

林杰樑表示，塑化劑有環境荷爾蒙成分，含有類似女性荷爾蒙作用，小朋友現在起不要再喝含糖果汁、飲料；大人如果平常一、二天就喝一瓶這類果汁、飲料，如果目前想懷孕，「一定要去做身體檢查。」

香港發現許多人血液當中就有塑化劑的存在，根據成大環境微量毒物研究中心主任李俊璋教授表示，塑化劑最常見的就是存在塑膠類，還有像香水、化妝品等，台灣人普遍使用塑膠，喝很多塑膠瓶裝水、使用塑膠袋裝食物、利用保鮮膜微波食品吃下肚，這些有害物質就跟著進到人體中，他表示，歐盟與美國分別訂定標準，歐盟是每天每公斤體重不得超過 50 微克，美國是 20 微克，但台灣並沒有相關規範。

李教授表示，不要以為塑膠品裝熱食才會產生毒素，事實上即使是冰品或冷飲，同樣會有問題，所以民眾想要遠離塑化劑，應該從日常生活習慣做起，「不該喝的飲料不要喝，不要圖一時方便使用過多塑膠器皿或微波，如此才能夠減少暴露劑量」。

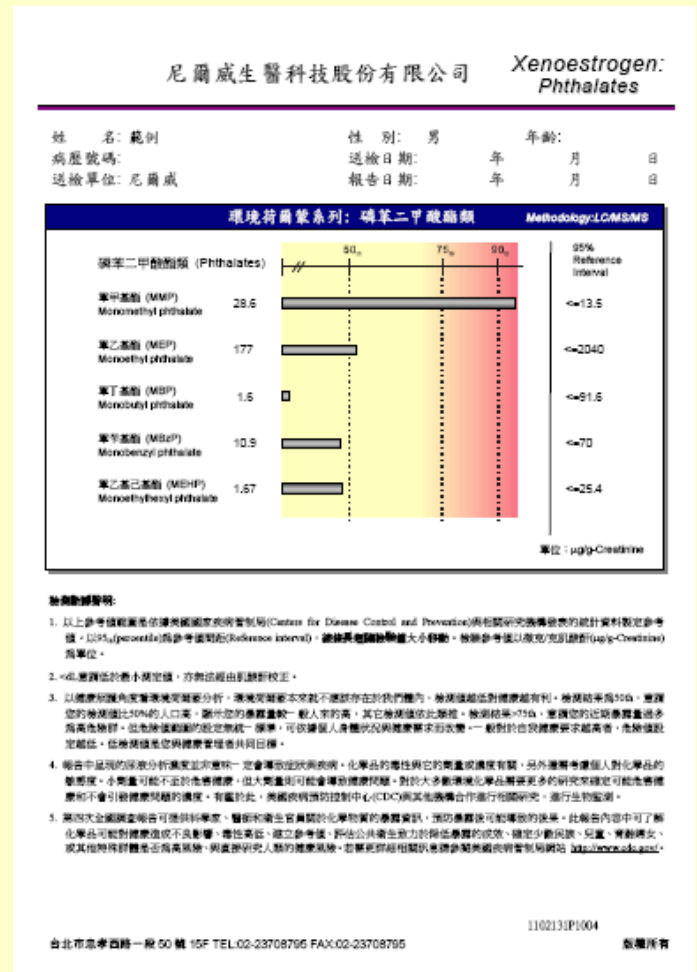
如果您擔心身體正遭受塑化劑及重金屬的汙染，建議可檢驗環境荷爾蒙檢測(特別是磷苯二甲酸酯類-食物標籤為 DEHP，身體代謝後尿液中為 MEHP)。

尼爾威生醫科技 提供相關檢測服務：

環境荷爾蒙分析 Environment Hormone Analysis

有越來越多使用於工業品、食品和消費產品的化學物質研究顯示，人造化學物質進入環境中會造成環境的污染，可透過食物鏈再回到我們的體內（或其他生物體內），它可以模擬我們體內的自然荷爾蒙，影響我們身體的最基本的生理調節機能，包括荷爾蒙的合成、分泌、代謝、與運送、更會造成內分泌調節系統的失衡。因此，稱之為：內分泌干擾物

(Endocrine Disrupting Chemicals, EDCs)，又稱“環境荷爾蒙”。本檢測採用最先進的分析儀器 LC-MS/MS (液相層析串聯質譜儀)，分析敏感度極高，可分析 ppb (十億分之一)以下之濃度。



其他相關檢測：

全套毒性元素暴露分析-25 Toxic Element Analysis-25

由於工業技術的進步，造成環境中有毒元素的持續增加，從空氣污染、油漆塗料、電池到海產、飲水、蔬果等不一而足。這些毒素會在體內的脂肪、骨骼等組織內囤積，最後造成廣泛的身心不適，包含：沮喪、憂鬱、記憶力減退、疲倦等。此分析利用尿液檢體分析20種可能的有害物質，提供一個全盤性分析。

全套營養與毒性元素暴露分析-43項(頭髮) Nutrient & Toxic Elements Analysis-43(Hair)

測定頭髮營養性元素及毒性元素的含量，可了解元素的不均衡、缺乏或過剩，甚至重金屬中毒，可作為預防及治療的指標。頭髮中元素的濃度可以反應身體組織中的狀況，科學證實頭髮分析對於長期性的組織內微量元素含量是精確且值得信賴的。

諮詢專線：(02) 23708795